



## Projet de Volontariat au Cameroun

### Découverte Volontariat Cameroun

**APBJ-Association Planète Business Jeune**, est une association civile indépendante qui travaille dans la promotion de volontariat international, pour la solidarité et l'éducation globale pour tout le monde, sans un objectif rentable, non gouvernementale.

#### **Objectifs du volontariat:**

- Pour développer le service du volontariat et de promouvoir la solidarité internationale en vertu d'un esprit interculturel et pacifique.
- Pour promouvoir et développer l'éducation globale des jeunes.
- Pour promouvoir des programmes pour le développement de modes de vie durables. .
- Pour sauvegarder et soutenir les groupes de personnes marginalisées et des minorités vulnérables. .
- Pour promouvoir le respect des droits de l'homme et la dignité .

**Age :** garçons ou filles entre 18 et 94 ans ayant la volonté de découvrir les professions sociales dans un environnement original.

**Durée et dates :** à partir de 2 semaine jusqu'à 12 mois

**Dates du programme :** Participation possible pendant toute l'année. Vous pouvez choisir vos dates de participation. Votre arrivée et votre départ doivent avoir lieu un Vendredi. La durée minimale est de 2 semaines.

**Découverte Volontariat Bafou Cameroun** offre une expérience de terrain dans la région de l'Ouest Cameroun, complétée par une initiation linguistique. Le candidat découvrira la culture Camerounaise au quotidien.



### **Descriptif du programme :**

- semaines d'intégration dans une famille Camerounaise
  - Semaines de cours de langue Yemba
  - Stage de terrain dans l'une des 7 institutions (école primaire, Orphelinat, hôpital communautaire, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles; Maison des jeunes et de la culture, Centre de tourisme équitable et durable)
  - Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, Informatique, danse...),
  - soutien logistique et administratif
  - Encadrement par les représentants de ces institutions et les bénévoles locaux
  - Visites Guidées
- Soutien de l'APBJ et réunions d'évaluation

### **Programmes:**

Campagnes d'information et de sensibilisation nationale et internationale du volontariat Grâce à des projets organisés conjointement avec les organisations civiles, les municipalités, les groupes et les organisations internationales et locales, l'APBJ encourage la participation des jeunes dans la préservation du patrimoine culturel et naturel, la protection de l'environnement, la construction de maisons pour les plus pauvres, l'amélioration des structures socio-éducatives, l'utilisation de techniques alternatives de construction et des technologies durables dans plusieurs communautés de la région. Implication dans les institutions (école primaire, hôpital communautaire, orphelinat, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles, maison des jeunes et de la culture, centre de tourisme équitable et durable). Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, informatique, danse....)

### **Tarif du programme:**

#### **Prix à la semaine :**

<b>Semaines de 1 à 4 (2 minimums)</b>	<b>€ 260</b>
<b>semaine 5 à 7</b>	<b>€ 240</b>
<b>Semaines 8 à 12</b>	<b>€ 220</b>
<b>Semaines 13 et plus</b>	<b>€ 210</b>

*Ce tarif comprend :*

Les repas, l'hébergement au sein de l'institution d'accueil et/ou dans une famille, le soutien des bénévoles d'APBJ et les réunions de mise en commun pendant le séjour.  
*Ce tarif ne comprend pas*

Le transport aller-retour de vol régulier jusqu'au lieu de séjour, une assurance couvrant les frais médicaux et la responsabilité civile, semaines de cours de langue Yemba, les transports ou un défraiement équivalent, Les frais de visa et de passeport, l'argent de poche, l'excédent de bagages, les voyages personnels et activités en option.

## Découverte Volontariat, Bafou Cameroun

### Résumé



### Présentation

Venez nous rejoindre et participer aux activités quotidiennes **Découverte Volontariat ; Cette découverte volontariat** offre une expérience de terrain dans la région de Ouest Cameroun, complétée par une initiation linguistique. Le candidat découvrira la culture Camerounaise au quotidien. Visites guidées, Projets de développement, Culture et Art

### Localisation

#### Un emplacement de ntsingbeu village

Ntsingbeu est un petit village de 3.000 habitants située à 2 km au sud du palais du chef suprême, au cœur de la communauté Bafou dans le département de la Menoua. Ntsingbeu est aussi l'un des cinq anciens villages du royaume Bafou. La création de Ntsingbeu est datée du retour vers les années 1740 par sept enfants d'une même mère appelée Ndzome de Batsingla le village voisin, selon la légende.

#### Centre d'accueil

**Capacité d'accueil:** 12 à 20 personnes et en famille d'accueil

**Description:** une maison d'accueil, 10 chambres et douches, 3 bungalows privées, des salles de réunions.

**Objectifs:** promouvoir l'emploi, améliorer la santé et l'éducation, promouvoir la culture bamiléké, promouvoir les échanges culturels

### **Le paysage du Village**

Bien que la plupart des forêts naturelles aient été abattues pour les cultures et habitations, quelques petits bois demeurent ici et là. Autour des maisons d'habitation et des champs de culture certaines essences qu'on trouve généralement dans des forêts secondaires comme l'eucalyptus, les arbres à noix de cola et le café prédominent. La végétation naturelle est celle des savanes peuplées et graminées.



Tous les versants des collines donnent sur des vallées très hydromorphes. Les cours d'eau se rassemblent pour former des bassins contenant des petits poissons tels tilapia et silure. Les bambous raphias longent ces bas-fonds marécageux donnant un aspect de forêt galerie. C'est dans ces rivières boueuses que la population s'approvisionne hélas en eau de boisson.

A cause de la densité de la population et de son ardeur au travail, le paysage s'est trouvé largement remodelé. En effet, presque toutes les parcelles de terrain sont cultivées, celles qui ne le sont pas, sont laissées en jachère et servent temporairement de pâturage au bétail. La faune a elle aussi été modifiée les antilopes, buffles, hyènes loups chacals d'entant laissant place aux rats palmistes, hérissons, écureuils, oiseaux et autres animaux peu offensifs.



## **Implication**

Vous pourrez être impliqué dans diverses tâches, comme :

- semaines d'intégration dans une famille Camerounaise
- Semaines de cours de langue Yemba
- Stage de terrain dans l'un des 7 institutions (école primaire, Orphelinat, hôpital communautaire, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles; Maison des jeunes et de la culture, Centre de tourisme équitable et durable)

Implication dans le fonctionnement et l'animation des ces structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, danse...)

- soutien logistique et administratif
- Aider à l'entretien des infrastructures
- Réparer et entretenir les clôtures extérieures

## **Programmes:**

Campagnes d'information et de sensibilisation nationale et internationale du volontariat Grâce à des projets organisés conjointement avec les organisations civiles, les municipalités, les groupes et les organisations internationales et locales, l'APBJ encourage la participation des jeunes dans la préservation du patrimoine culturel et naturel, la protection de l'environnement, la construction de maisons pour les plus pauvres, l'amélioration des structures socio-éducatives, l'utilisation de techniques alternatives de construction et des technologies durables dans plusieurs communautés de la région. Implication dans les institutions (école primaire, hôpital communautaire, orphelinat, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles, maison des jeunes et de la culture, centre de tourisme équitable et durable). Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, informatique, danse....)

D'autres tâches peuvent vous être attribuées selon les circonstances et les urgences du moment. Un briefing aura lieu chaque matin ainsi qu'une fois par semaine afin de planifier le travail à venir.

Nous suivons un programme d'activités hebdomadaire, ainsi les week-ends sont libres et vous pourrez vous détendre, aller à la plage la plus proche, ou même visiter Bafou et son riche héritage culturel.

Le centre d'accueil offre toute la paix et la tranquillité d'un lieu de campagne, une vue magnifique et le plaisir d'entendre le hurlement inoubliable des traditions.



### **Hébergement**

Vous logerez dans une maison entièrement équipée ou en famille d'accueil : une cuisine où vous pouvez préparer votre propre nourriture, 10 chambres (capacité de 20 personnes), une salle de séjour et un toilette. La maison est équipée, et aussi de draps et de serviettes de toilette.

### **Langue(s) utilisée(s)**

Français et l'anglais

### **Exigences**

Vous êtes le/la bienvenu(e)s pour nous rejoindre et nous apporter vos qualifications. Vous devez :

- Etre en bonne santé et bon état physique
- Etre disponible pour une participation minimale de quinze jours
- Etre capable de travailler en équipe



### **Contraintes**

Si vous souhaitez participer pour une période de 4 semaines ou plus, vous devrez nous faire parvenir une lettre de motivation ainsi qu'un CV (en Français). Bien que non obligatoires pour les séjours d'une durée inférieure à 4 semaines, ces documents seraient néanmoins les bienvenus.

Préciser le type d'hébergement que vous souhaitez lors de votre préinscription.  
Hébergement au Centre ou en famille d'accueil

### **Informations de voyage**

Un transfert Aller/retour de l'aéroport vers le centre peut être arrangé, uniquement si vous arrivez un Mardi, Mercredi, Jeudi ou Vendredi et à l'aéroport international de Douala. Vous devez IMPERATIVEMENT contacter les responsables du projet par E-mail ou par téléphone au moins deux semaines à l'avance pour organiser votre transfert.

Il n'y a pas de transports publics dans cette zone et si vous prévoyez de louer une voiture cela peut représenter votre meilleure option. Le coût du transfert est de 50\$ l'aller simple et 100\$ l'aller retour.

Si vous ne pouvez/voulez pas conduire, il est possible de vous arranger avec les employés du centre avant votre départ afin que l'on vienne vous chercher à l'aéroport et que l'on vous transporte jusqu'au centre.

### **Dates et Tarifs**

#### **Prix à la semaine :**

<b>Semaines de 1 à 4 (2 minimums)</b>	<b>€ 260</b>
<b>semaine 5 à 7</b>	<b>€ 240</b>
<b>Semaines 8 à 12</b>	<b>€ 220</b>
<b>Semaines 13 et plus</b>	<b>€ 210</b>

Les tarifs comprennent la nourriture et l'Hébergement.

### **Dates**

Vous êtes le/la bienvenu(e)s pendant toute l'année. La période de participation minimale est de 15 jours/14 nuits.

Programmer de préférence votre arrivée un mardi, mercredi, jeudi ou Vendredi.

Pour mener à bien ses missions, l'APBJ compte sur la générosité des volontaires de tous les pays de la communauté International qui s'engagent à donner de leur temps pour assurer le succès des projets de l'Association. L'APBJ a besoin de bénévoles pour l'implication dans le fonctionnement et l'animation des structures :

- Activités éducatives,
  - Santé communautaire,
  - projet de développement Humanitaire (Montrer aux Orphelins et Enfant en détresse que certains comme vous s'occupent d'eux. Donner de l'éducation aux Orphelins et enfants en détresse. Apporter de l'Amour aux orphelins pour voir des sourires dans leurs Visages
  - organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, Informatique, danse...),
  - l'Environnement
- Le bénévolat, ça rapporte!

En devenant bénévole, tu récoltes le fruit de la générosité :

- tu raffermis ta conscience sociale
- tu apprends en rendant service
- tu élargis le cercle de tes relations
- tu développes des compétences

Si tu veux, tu peux!!

L'APBJ a besoin de bénévoles; l'APBJ a besoin de toi!

### **Cotisation annuelle**

APBJ est une association Camerounaise loi 1990, les séjours de volontariat sont réservés aux membres adhérents à jour de leur cotisation annuelle de € 39.

### **S'inscrire**

Pour vous préinscrire à ce programme vous devez nous contacter.

**Tel: (00237) 99376852**

**E-mail: [planetbusjeune@yahoo.fr](mailto:planetbusjeune@yahoo.fr)**

**Web: <http://www.planetbusjeune.org>**

**1400, Rue Gallieni Akwa Douala – Cameroun**

## **INFORMATIONS PRATIQUES SUR LE VOLONTARIAT**

**APBJ-Association Planète Business Jeune**, est une association civile indépendante qui travaille dans la promotion de volontariat international, pour la solidarité et l'éducation globale pour tout le monde, sans un objectif rentable, non gouvernementale, non religieuse.

### **Objectifs du volontariat:**

- .-Pour développer le service du volontariat et de promouvoir la solidarité internationale en vertu d'un esprit interculturel et pacifique.
- Pour promouvoir et développer l'éducation globale des jeunes.
- Pour promouvoir des programmes pour le développement de modes de vie durables. .
- Pour sauvegarder et soutenir les groupes de personnes marginalisées et des minorités vulnérables. .
- Pour promouvoir le respect des droits de l'homme et la dignité .

### **Programmes:**

Campagnes d'information et de sensibilisation nationale et internationale du volontariat Grâce à des projets organisés conjointement avec les organisations civiles, les municipalités, les groupes et les organisations internationales et locales, l'APBJ encourage la participation des jeunes dans la préservation du patrimoine culturel et naturel, la protection de l'environnement, la construction de maisons pour les plus pauvres, l'amélioration des structures socio-éducatives, l'utilisation de techniques alternatives de construction et des technologies durables dans plusieurs communautés de la région. Implication dans les institutions (école primaire, hôpital communautaire, orphelinat, centre d'élevage, centre de formation des jeunes filles, maison des jeunes et de la culture, centre de tourisme équitable et durable). Implication dans le fonctionnement et l'animation des structures : activités éducatives (initiation à la culture française) et sportives, organisation d'ateliers divers (activités culturelles, théâtre, peinture, informatique, danse....)

## **Le Volontariat:**

l'APBJ considère le volontariat comme un échange mutuel entre une personne ou un groupe qui offre son temps, de travail et de l'énergie pour le bénéfice d'un projet d'intérêt commun et une communauté qui offre aux volontaires un apprentissage, d'expérimentation personnel et l'opportunité de développement collectif. Le volontariat est également considéré comme un outil social qui collabore à la promotion du dialogue inter-culturel et à la paix, et crée une relation entre l'action locale et la réflexion globale.

**Le volontariat est un mode de vie, une manière d'agir!**

**Dans tous les projets proposés par l'APBJ, la participation des citoyens et spécialement des jeunes gens est vraiment important.**

## **Le voyage:**

Les volontaires sont assistés dans l'organisation de leur voyage, pour trouver les meilleurs prix, pour l'obtention du visa, si elle est nécessaire. Ces procédures peuvent être faites une fois que vous êtes accepté dans un projet. Nous suggérons au volontaire de regarder les coûts du voyage avant l'enregistrement, afin d'éviter l'annulation de votre participation pour des raisons économiques. Nous suggérons à tous les volontaires venants d'autres continents, d'arrivée une ou plusieurs journées avant le début du projet, afin qu'ils puissent s'adapter à leurs nouveaux horaires. Pour se rendre au Cameroun, il est conseillé de vérifier les prix des vols, car ils peuvent varier suivant les saisons. Un grand nombre de compagnies aériennes arrivent au Cameroun, y compris: Camer-Co, Air France, SN Brussels airlines, entre autres.

## **Les activités culturelles et de loisirs:**

Il ya beaucoup d'opportunités pour les volontaires de découvrir et d'apprécier cette partie du pays. Les Chute de Mami-Wata, les musées, les chefferies et les marché colorée et animé, il y a beaucoup de possibilités pour découvrir la culture Camerounaise au quotidienne. Les activités récréatives sera limité à la zone où est situé le projet. Ces activités seront organisées conjointement avec les dirigeants des camps et avec la communauté d'accueil.

## **Langue:**

les bénévoles doivent parler le Français ou l'anglais, mais il est fortement recommandé de faire un effort pour faciliter la communication au cours du projet. La langue maternelle de la communauté est Yemba, les volontaires peuvent être intéressés à en apprendre et le pratiquer.

## **Assurance:**

À l'heure actuelle, l'APBJ ne peut pas proposer une assurance responsabilité civile, nous demandons aux volontaires d'avoir une assurance voyage.

## **TEXTE DE RÉFÉRENCE SUR LE SERVICE VOLONTAIRE**

Le service volontaire est un échange entre un individu ou un groupe d'individus, et une communauté locale. Le volontaire ou d'un groupe de volontaire offre du temps, d'énergie et d'efforts pour un projet bénéfique pour une communauté, et par le biais de ce projet la communauté offre au volontaire ou d'un groupe de volontariat une

occasion d'expérimentation, l'apprentissage et le développement personnel et collectif.

Le service volontaire implique un engagement: qui est réciproque et formalisé d'une durée limitée, mais qui est, dans ce délai, un engagement à temps plein librement choisi par le volontaire et la communauté locale .sans intention de gain financier à l'initiative d'un groupe de personnes, organisé par une structure à but non lucratif dont les valeurs de volontaire adhèrent librement pour le bénéfice d'une communauté.

**L'acte de Volontariat s'étend au-delà des limites de la période de service volontaire. Pour être Volontariat, c'est entrer dans un processus que APBJ et ses partenaires accompagnent, avant, pendant et après le projet de volontariat à travers les actions suivantes:**

- Une période de préparation et d'orientation avant le début du projet.**
- Surveillance pendant le projet de volontariat.**
- Des réunions de suivi sur le retour du projet volontaire, dans le but d'échanger des expériences et d'examiner leur valeur, et de mettre ces expériences en perspective en établissant des parallèles entre eux et d'autres formes de citoyenneté active, par exemple, la vie quotidienne, les associations, syndicats et mouvements politiques ou sociaux.**

Le service volontaire n'est pas une activité, mais une approche, un processus

- Une approche de l'individu, ouvert à tous à tout moment de leur vie, indépendamment de l'âge, des origines, de la nationalité, des compétences. Il est l'un des moyens par lesquels toute personne, quel que soit son statut, peuvent exercer leur libre arbitre, faire et d'affirmer leurs choix, de découvrir de nouveaux domaines de la vie, de nouvelles activités et d'exprimer son investissement dans la société.

- Une approche d'éducation populaire où deux objectifs sont intimement mêlés: celui de la croissance personnelle de l'individu et celle de la transformation collective de la société. Le volontaire n'est pas la cible d'un produit éducatif, mais le joueur clé dans un projet associatif et / ou politique. Certain groupe de volontaire vivent et travaillent ensemble dans un projet de volontariat international à court ou à long terme crée un environnement unique dont l'évolution est particulièrement avantageuse pour la réalisation de ce double objectif: d'une «mini-société» formé de personnes de différents groupes sociaux, géographiques et des origines culturelles.

- Une approche à la compréhension culturelle et l'apprentissage de l'autre. Plutôt que d'une division entre ceux qui aident et ceux qui sont aidés, entre ceux qui possèdent connaissances et ceux qui ne le font pas, il y a lieu individus ou des communautés, des associations partenaires, qui sont prêts à examiner leurs propres pensées et les méthodes à la lumière de ce dont l'autre personne leur apporte. Le service volontaire international ne peut pas être défini sans le concept d'échange.

- Le service volontaire n'est ni un programme, ni un cours de formation professionnelle, ni un moyen de remplacer le travail rémunéré ou d'utiliser les volontaires comme une forme de travail pas cher. Le service volontaire n'est pas un moyen de gain financier, que ce soit pour le volontaire ou pour l'organisme d'accueil. Les relations entre le bénévole, le projet, et tous ceux impliqués dans le projet sont exempts d'implications économiques. Les traces que le volontaire laissent dans un projet local dans lequel il a pris part sont aussi bien d'immatérielles et elles sont importantes. De la même manière, le bénéfice que le volontaire acquiert de l'expérience n'est pas de nature financière ou matérielle.

- Le service volontaire est l'entreprise au nom d'un projet qui bénéficie à une communauté et est supporté par cette communauté. Que ce soit en France ou à l'étranger, le projet en question est conçu par un groupe tel que d'une ville ou du conseil de district, une association ou un groupe d'habitants. Ils ont le plein contrôle sur le choix du projet et les méthodes de sa mise en œuvre. Alors que les projets ont un impact à long terme, APBJ doit être à eux seuls partenaire transitoire. Ainsi, dans d'autres pays, ce sont les organisations locales, les partenaires de l'APBJ, qui conçoivent, organisent et supervisent ces activités. Partenariats et relations internationales sont construits sur des réunions régulières et des projets communs et sont renforcés par la réciprocité, la base d'une confiance mutuelle.

Contact

**Tel: (00237) 99376852**

**E-mail: [planetbusjeune@yahoo.fr](mailto:planetbusjeune@yahoo.fr)**

**<http://www.planetbusjeune.org>**

**1400, Rue Galliéni Akwa Douala Cameroun**