

PLANNING ENTRAINEMENTS (temps de vestiaire inclus)

CAT	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	ST LAU	ST BON	ST LAU	ST BON	ST LAU	ST BON	ST LAU	ST BON	ST LAU	ST BON
U7						16h/17h30				
U9						16h/17h30				
U11			18/20					18/20		
U13				18/20					18/20	
U15	18/20					18/20				
U17		18/20					18/20			
FEM					18/20					18/20
U19				19h30/22				19h30/22		
SEN				19h30/22h 1 et 2		20h/22 h 3 et 4	20h/22h 3 et 4	19h30/22h 1 et 2		20/22h 3 et 4 quand pas de match
LOIS	20h/22h								20h/22h MATCH	
VET/PL		20h/22h								20h/22h MATCH
GARD				19h/20h30 (U17 à senior)		18h/19h30 (U11 à U15)				